質の高いケアでむくみ症状を安定させませんか？

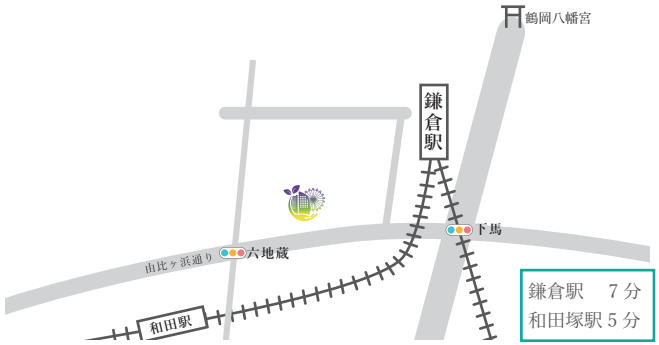
リンパ浮腫は慢性的な症状の為、日常生活に上手く組み込みながら状態を維持していく事が大切であります。困った時には直ぐに相談できケアが受けられる施設やセラピストが身近にいる事で漠然とした不安が小さく済む事もあります。そんな皆様ひとりひとりの「思い」を大切に無理が生じない様に相談しながらケア・治療を進めていきます。
ライフスタイルに沿ってケアスペースだけで無く、ご自宅や施設などでも専門的に質の高いケアを提供いたします。

セラピスト紹介
佐藤弘章
看護師
リンパ浮腫療法士
MLAJ 認定医療リンパドレナージ上級セラピスト

12 年間藤沢市民病院で看護師として従事。
2011 年日本医療リンパドレナージ協会にてリンパ浮腫治療について学び、外傷性リンパ浮腫の方や院内で発症した浮腫患者のケアに力を入れた。
2013 年医療法人社団みなとみらいケンズクリニックと柳川クリニック両院でリンパ浮腫専門外来、併設のメディカルスパで専門ケアルームを立ち上げ 5 年間鎌倉・湘南・横浜方面のリンパ浮腫ケアサポートを行う。
2017 年 6 月、是迄の経験と更なる専門的なケアを提供する為に、横浜桜木町と鎌倉にケアサロン・訪問看護ステーション・鍼灸院をオープンする運びとなった。

アクセス

横浜本店（桜木町・馬車道）
〒231-0011 横浜市中区太田町 6-86 オーパリバージュ 506
火、木（1.3.5）、金、土、日（不定）
10:00～19:00（希望に応じて早い遅い時間の予約可）



鎌倉店
〒248-0014 鎌倉市由比ヶ浜 1-1-13 ハピネス由比ヶ浜 102
月、木（2.4）
10:00～19:00（希望に応じて早い遅い時間の予約可）

ご予約・お問い合わせはこちら

TEL:045-212-5567

Mail:lymph@nadis-yokohama.com
LINE@I.D:@bzm6065d
nadis-yokohama.com

ナディスよこはま　検索

https://www.nadis-yokohama.com

リンパ浮腫
ホリスティックケア専門

ナディスよこはま

リンパ浮腫やむくみで困られている方の
生活を無理なく専門的に支えること。

がん治療などの緒症状を緩和して
楽しく過ごすことを支えること。

ライフスタイルに合わせた,リンパ浮腫・むくみケアを提供します。

この様な症状の方はご相談ください

- ☑ リンパ節郭清術後の腕・脚・顔等のむくみ
- ☑ 先天的なむくみ
- ☑ 症状はまだ無いがリンパ浮腫に不安がある
- ☑ 静脈瘤を伴うむくみ
- ☑ 終末期にある方のむくみ
- ☑ 外傷等ケガ後のむくみ

むくみケア専門訪問看護

看護師でリンパ浮腫ケア資格を有する担当者が
ご自宅、病院、施設などご希望の場所で専門的なむくみケアを行います。

60 ～ 90 分　10,000 円（税別）＋交通費

※交通費は桜木町駅または鎌倉駅からの往復交通費をいただきます。

1. 準備

ご家族または担当者が主治医に
①診療情報提供書
②訪問看護指示書を依頼。
（書式はホームページよりダウンロード可能）

2. 予約・相談

依頼内容を電話または
メールにてご連絡下さい。
日程調整いたします。

3. 当日

ご家族、病院や施設の担当者より当日のご本人の様子について伺い、安全にケアを進めて行きます。

4. プラン

ご希望やむくみの様子に応じて、次回のケアプランを提案いたします。

ケアサロン

国際リンパ学会が推奨する複合的治療を、個別のむくみの状態に合わせて
桜木町、鎌倉の専用ケアサロンで行います。

初回　90 分 10.000 円（税別）

リンパ浮腫とは、日常生活の注意点、医療リンパドレナージを行います。

2 回目～　60 分 7,000 円（税別）
90 分 9,000 円（税別）

医療リンパドレナージを中心にしたコースです。状況に応じて弾性包帯・着衣装着のアドバイスもします。

セルフケア指導
40 分 5,500 円（税別）

自己管理・技術習得に不安がある方。他の施設や病院で指導を受けたがおさらいをしたい方。

リンパ浮腫相談・生活アドバイス
40 分 5,500 円（税別）

手術した病院では具体的な説明が聞けなかった。どんな事に注意したら良いのか分からない。家族や知人の為に基本的な事を知りたい等。

リンパ浮腫早期発見・予防ケア
60 分 7,000 円（税別）

リンパ浮腫になっていないけど、リスクのある方が定期的にチェック・医療リンパドレナージを行います。

鍼灸治療

がんや治療に伴う諸症状（痛み・痺れ・不眠など）を専門の鍼灸師が対応いたします。

30 分　4,000 円（税別）～

1. 準備

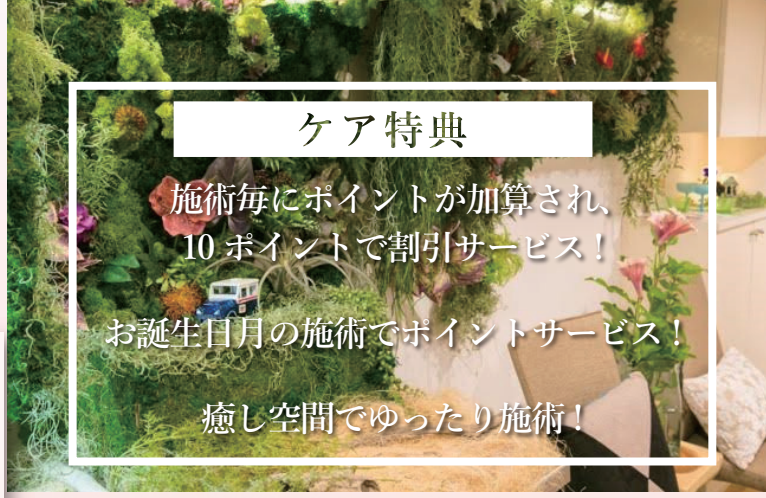
担当医に①診療情報提供書（紹介状）を依頼。
（紹介状が難しい場合はご相談下さい。）
※必要に応じて提携医療機関で診察してからケアを開始します。

2. 予約・相談

依頼内容を電話またはメールにて
ご連絡下さい。日程調整いたします。

3. 当日

紹介状、お薬手帳、手術や治療を受けた時の説明書類、弾性着衣（ある場合）をお持ち下さい。



ケア特典

施術毎にポイントが加算され、
10 ポイントで割引サービス！

お誕生日月の施術でポイントサービス！

癒し空間でゆったり施術！

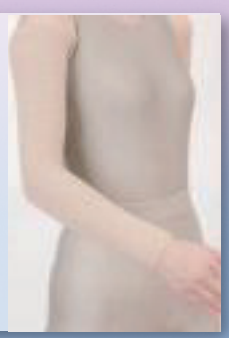
ケア期間の目安

個別の目標に応じてフォローいたします。

STEP1
集中的にケアが必要な時期（1～2 ヶ月目）
例 : 毎週 1 回（1 ヶ月）
例 :1 週目は 2 回、2 週目は 1 回を交互に
（2 カ月かけて）

STEP2
むくみの移行時期（2～3 ヶ月目）
例 : 月に 2 回～1 回

STEP3
むくみを維持する時期（2 ヶ月目以降）
例 : 月に 1 回～数ヶ月に 1 回。
適宜臨時ケアも可。

ケアグッズコーナー

リンパ浮腫に関連した弾性着衣や様々なお助けアイテムなどの実物が見られ試着、注文、購入、アドバイスが受けられます。
（全メーカーの注文が可能）